

Abschnitt 1 - Samstag 04.03.2023

Einlass: 14:00 Uhr | Einschwimmen: 14:00 Uhr | Kampfrichtersitzung: 14:30 Uhr

Beginn: 15:00 Uhr

WettkampfstätteRheinbad Hallenbad Düsseldorf, Sportpark Nord/Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf
10 Bahnen á 50m, Wellenkiller, Handzeit mit 1 Uhr, Wassertemperatur: ca. 26°C**Wettkampffolge für Abschnitt 1**

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich

Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich

Wettkampf 3 - 400m Lagen weiblich

Wettkampf 4 - 400m Lagen männlich

Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich**Pflichtzeiten**1999 bis 2003: 06:00,00 1994 bis 1998: 06:15,00 1989 bis 1993: 06:30,00 1984 bis 1988: 06:45,00 1979 bis
1983: 07:15,00 1974 bis 1978: 07:30,00 1969 bis 1973: 07:45,00 1964 bis 1968: 08:00,00 1959 bis 1963:
08:30,00 1954 bis 1958: 09:00,00 1949 bis 1953: 09:30,00**AK 80**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Schreiber, Christel	1941/AK 80	Schwimmverein Langenfeld 1912	09:13,97
	<i>100m: 02:10,88 (02:10,88) 200m: 04:32,87 (02:21,99) 300m: 06:55,76 (02:22,89)</i>			
	<i>400m: 09:13,97 (02:18,21)</i>			

AK 65

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Gabriel, Elisabeth	1958/AK 65	SG Bayer	06:30,45
	<i>100m: 01:31,75 (01:31,75) 200m: 03:11,21 (01:39,46) 300m: 04:51,64 (01:40,43)</i>			
	<i>400m: 06:30,45 (01:38,81)</i>			
2.	Markefka, Heidi	1954/AK 65	SG Neuss	07:27,95
	<i>100m: 01:41,57 (01:41,57) 200m: 03:36,10 (01:54,53) 300m: 05:33,34 (01:57,24)</i>			
	<i>400m: 07:27,95 (01:54,61)</i>			

AK 60

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
	<u>abgemeldet</u>			
	Reichelt, Birgit	1963/AK 60	SG Bayer	

AK 55

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Blum, Petra	1968/AK 55	SG Bayer	05:32,88
	<i>100m: 01:18,56 (01:18,56) 200m: 02:44,29 (01:25,73) 300m: 04:10,29 (01:26,00)</i>			
	<i>400m: 05:32,88 (01:22,59)</i>			
2.	Kränsel, Irena	1968/AK 55	SG Wuppertal	06:30,26
	<i>100m: 01:28,46 (01:28,46) 200m: 03:07,44 (01:38,98) 300m: 04:49,79 (01:42,35)</i>			
	<i>400m: 06:30,26 (01:40,47)</i>			
3.	Spieker, Celine	1967/AK 55	SV Blau-Weiß Bochum	06:36,84
	<i>100m: 01:32,61 (01:32,61) 200m: 03:14,86 (01:42,25) 300m: 04:57,70 (01:42,84)</i>			
	<i>400m: 06:36,84 (01:39,14)</i>			
4.	Kouchen, Gaby	1966/AK 55	SV Übach-Palenberg	06:43,55
	<i>100m: 01:29,04 (01:29,04) 200m: 03:12,50 (01:43,46) 300m: 04:59,31 (01:46,81)</i>			
	<i>400m: 06:43,55 (01:44,24)</i>			

noch Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich**noch AK 55**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
5.	Voigt, Birgit	1964/AK 55	S. V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	06:46,60 100m: 01:33,99 (01:33,99) 200m: 03:17,98 (01:43,99) 300m: 05:04,33 (01:46,35) 400m: 06:46,60 (01:42,27)

AK 50

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Ragot, Melanie	1973/AK 50	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	05:29,32 100m: 01:17,95 (01:17,95) 200m: 02:41,42 (01:23,47) 300m: 04:05,73 (01:24,31) 400m: 05:29,32 (01:23,59)
2.	Ashauer, Katharina	1970/AK 50	SG Wuppertal	05:39,24 100m: 01:22,32 (01:22,32) 200m: 02:48,21 (01:25,89) 300m: 04:14,22 (01:26,01) 400m: 05:39,24 (01:25,02)
	<u>abgemeldet</u>			
	Fritz, Britta	1971/AK 50	SC Janus Köln	

AK 45

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	von Rekowski, Annett	1976/AK 45	SG Bayer	05:06,01 100m: 01:11,93 (01:11,93) 200m: 02:30,12 (01:18,19) 300m: 03:48,84 (01:18,72) 400m: 05:06,01 (01:17,17)
2.	Hoffmann, Eva	1974/AK 45	SV Hemer 1921	05:51,65 100m: 01:23,48 (01:23,48) 200m: 02:55,34 (01:31,86) 300m: 04:26,29 (01:30,95) 400m: 05:51,65 (01:25,36)
	<u>abgemeldet</u>			
	Uhlig, Sandra	1974/AK 45	SG Neuss	

AK 40

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Pawlik, Maike	1983/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	05:58,09 100m: 01:12,92 (01:12,92) 200m: 02:54,25 (01:41,33) 300m: 04:26,97 (01:32,72) 400m: 05:58,09 (01:31,12)
2.	Gallisch, Janine	1981/AK 40	TV Grüne Linde 1901	06:45,44 100m: 01:37,69 (01:37,69) 200m: 03:21,47 (01:43,78) 300m: 05:06,18 (01:44,71) 400m: 06:45,44 (01:39,26)
3.	Drews, Kerren	1980/AK 40	Schwimmverein Langenfeld 1912	06:49,38 100m: 01:36,02 (01:36,02) 200m: 03:21,81 (01:45,79) 300m: 05:08,59 (01:46,78) 400m: 06:49,38 (01:40,79)
4.	Lenz, Tanja	1979/AK 40	SG Bayer	07:08,01 100m: 01:41,37 (01:41,37) 200m: 03:33,39 (01:52,02) 300m: 05:23,91 (01:50,52) 400m: 07:08,01 (01:44,10)

AK 35

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin	Zimmermann, Sabine	1986/AK 35	Aachener SV 06	04:44,64 100m: 01:07,60 (01:07,60) 200m: 02:21,02 (01:13,42) 300m: 03:33,43 (01:12,41) 400m: 04:44,64 (01:11,21)
2.	Beckmann, Carla	1984/AK 35	Wasserfreunde Bielefeld	05:09,09 100m: 01:12,85 (01:12,85) 200m: 02:32,78 (01:19,93) 300m: 03:52,16 (01:19,38) 400m: 05:09,09 (01:16,93)

noch Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich**AK 30**

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Schuh, Ines	1991/AK 30	1. Paderborner SV 1911	05:10,22
	<i>100m: 01:12,67 (01:12,67) 200m: 02:32,62 (01:19,95) 300m: 03:52,71 (01:20,09)</i>			
	<i>400m: 05:10,22 (01:17,51)</i>			
2.	Krysiak, Olga	1991/AK 30	SG Ruhr	05:15,37
	<i>100m: 01:14,19 (01:14,19) 200m: 02:34,26 (01:20,07) 300m: 03:55,12 (01:20,86)</i>			
	<i>400m: 05:15,37 (01:20,25)</i>			
3.	Meuthen, Enoh	1991/AK 30	SG Bayer	05:49,48
	<i>100m: 01:19,23 (01:19,23) 200m: 02:48,50 (01:29,27) 300m: 04:19,38 (01:30,88)</i>			
	<i>400m: 05:49,48 (01:30,10)</i>			

AK 25

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Lankers, Dorothee	1995/AK 25	Wassersportverein Herringen 1929 e.V.	05:14,92
	<i>100m: 01:11,89 (01:11,89) 200m: 02:32,75 (01:20,86) 300m: 03:55,18 (01:22,43)</i>			
	<i>400m: 05:14,92 (01:19,74)</i>			
2.	Laufer, Julia	1995/AK 25	SC Wiking Herne 1921	05:52,06
	<i>100m: 01:22,28 (01:22,28) 200m: 02:51,08 (01:28,80) 300m: 04:21,76 (01:30,68)</i>			
	<i>400m: 05:52,06 (01:30,30)</i>			
3.	Pritz, Carolina	1997/AK 25	SC Hürth	06:14,60
	<i>100m: 01:25,57 (01:25,57) 200m: 03:00,53 (01:34,96) 300m: 04:37,59 (01:37,06)</i>			
	<i>400m: 06:14,60 (01:37,01)</i>			

AK 20

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit
1. und NRW Masters Altersklassenmeisterin				
	Kramer, Ayleen	1999/AK 20	SV Hagen 1894	04:45,63
	<i>100m: 01:06,15 (01:06,15) 200m: 02:17,61 (01:11,46) 300m: 03:30,87 (01:13,26)</i>			
	<i>400m: 04:45,63 (01:14,76)</i>			
2.	Otto, Fabienne	2000/AK 20	TSV Solingen	04:47,90
	<i>100m: 01:08,25 (01:08,25) 200m: 02:21,10 (01:12,85) 300m: 03:34,91 (01:13,81)</i>			
	<i>400m: 04:47,90 (01:12,99)</i>			
3.	Haberstroh, Anna Marie	2003/AK 20	Wasserfreunde Bielefeld	05:11,87
	<i>100m: 01:11,22 (01:11,22) 200m: 02:31,14 (01:19,92) 300m: 03:52,68 (01:21,54)</i>			
	<i>400m: 05:11,87 (01:19,19)</i>			
3.	Naruschat, Lea Celine	2003/AK 20	SG Rhein-Sieg	05:11,87
	<i>100m: 01:12,11 (01:12,11) 200m: 02:32,99 (01:20,88) 300m: 03:54,78 (01:21,79)</i>			
	<i>400m: 05:11,87 (01:17,09)</i>			
5.	Dorawa, Dina	2003/AK 20	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:28,09
	<i>100m: 01:16,07 (01:16,07) 200m: 02:40,24 (01:24,17) 300m: 04:04,42 (01:24,18)</i>			
	<i>400m: 05:28,09 (01:23,67)</i>			